



ให้เราแต่ละคนเตรียมตัวและสำรวมจิตใจ เพื่อเราจะได้อธิฐานสวดภาวนาร่วมกัน วอนขอพระพรจากพระเจ้า อวยพรเราให้ปฏิบัติหน้าที่เป็นนักเรียนที่ดี อวยพรพ่อแม่ของเราให้มีสุขภาพที่แข็งแรง อวยพรโลกของเราให้มีแต่สันติสุขในจิตใจของมนุษย์ทุกคน

ให้เราสวดภาวนาร่วมกันว่า



ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย

พระองค์สถิตในสวรรค์

พระนามพระองค์จงเป็นที่สักการะ

พระอาณาจักรจงมาถึง

พระประสงค์จงสำเร็จ

ในแผ่นดินเหมือนในสวรรค์



โปรดประทานอาหารประจำวัน
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายในวันนี้

โปรดประทานอภัยแก่ข้าพเจ้า

เหมือนข้าพเจ้าให้อภัยแก่ผู้อื่น

โปรดช่วยข้าพเจ้าไม่ให้แพ้การผจญ

แต่โปรดช่วยให้พ้นจากความชั่วร้ายเทอญ

อาแมน



วันทามารีย์ เปี่ยมด้วยพระพรของท่าน
พระเจ้าสถิตกับท่าน ผู้ได้รับพระพรกว่าสตรีใดๆ
และพระเยซูโอรสของท่าน ทรงได้รับพระพรยิ่งนัก



ต้นตะมารีย์ พระมารดาพระเจ้า
โปรดภาวนาเพื่อลูกทั้งหลายผู้เป็นคนบาป
บัดนี้และเมื่อจะตาย อาแมน

พระสิริรุ่งโรจน์ แต่พระบิดา
และพระบุตร และพระจิต



เหมือนในปฐมกาล
บัดนี้และทุกเมื่อตลอดนิรันดร

อาเมน



นักบุญหลุยส์ มารี กรีญอง เดอ มงฟอร์ต

ช่วยวิงวอนทอญ